



# 転倒

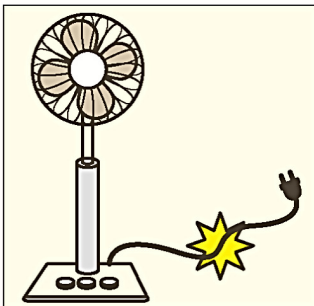
## 1 こんな時、どのような事故が起きるか想像してみましょう。(危険予知トレーニング)



### 事故予防のためのチェックリスト

- 電気機器のコードは乱れていませんか。
- タンスの引き出しはしっかり閉じられていますか。
- 床に滑りやすいものが置かれていないですか。

### 事故例



扇風機のコードで転倒



タンスの引き出しで転倒



床に置いていた洗濯物で転倒

— 転倒は各年代共通して最も多く発生しています。 —

## 2 主な事故 (実際にあった事例です)

### 高齢者

- 段差につまずいて転倒し、足を骨折
- 床マットで滑り転倒し、股関節を脱臼
- 駅の点字ブロックにつまずいて転倒し、あごをケガ



### 大人

- トイレに行こうと暗い部屋を移動中に転倒し、あごをケガ
- 毛糸の靴下を履いていたため床で滑り転倒し、腕を骨折

### 子ども

- 水に濡れた廊下で足を滑らせて転倒し、頭をぶつけた
- スケートボードをしていて転倒し、頭をぶつけた



### 乳幼児

- 床に置いていた毛布で足を滑らせて転倒し、頭をぶつけた
- 床に落ちていたビニール袋で足を滑らせて転倒し、頭をぶつけた
- 駐車場を歩行中に車輪止めにつまずいて転倒し、頭をぶつけた



## 3 事故予防対策

### 部屋を明るく

行動するときには部屋を明るくしましょう。



### 滑らない対策

手すりを設置しましょう。また、スリッパや靴下は滑りにくいものを履きましょう。



### 整理整頓

部屋の整理整頓を心がけましょう。



高齢者では、入院するような大ケガになることもあります。普段から部屋の整理整頓などを心がけ、事故防止に努めましょう。

